



Bokseren fra Vild med Dans vil være 100 procent sig selv

■ SOMMERSEKSION 1 SIDE 16-17

Danmarks største spejderlejr skudt i gang

■ SEKTION 2 SIDE 4-5



Sjællandske

NÅR DER SKER NOGET

www.sn.dk • 202. årgang nr.170 • Uge 30 • Løssalg kr. 17.00

TIRSDAG 25. JULI 2017

DANMARK: Brændeovne er en større dræber end trafikken og et politisk betændt emne - **SEK. 2 S. 1 OG LEDEREN S. 10**

AFPRESNING: En ung mand fra Sorø blev natten til mandag tvunget ind i en bil og kørt ud i en skov, hvor tre unge truede ham til at røve en tankstation. I stedet ringede han til politiet.

Tre unge fra Slagelse fængslet efter mislykket afpresning

Af Kim Brandt

SLAGELSE/SORØ: Kort før klokken et natten til mandag stod en 23-årig mand på en tankstation på Vestmotorvejen ved Sorø. Han var der egentlig for at røve den,

men han endte med selv at ringe til politiet. Han var der nemlig ikke af egen fri vilje, oplyser Sydsjællands- og Lolland-Falsters Politi.

Tidligere på aftenen var den 23-årige blevet tvunget ind i en bil og kørt ud i en

skov. Her blev han blandt andet slået med et baseballbat, og tre personer kørte ham derefter til tankstationen og gav ham en kniv og en pose.

De tre - en 19-årig mand, en 20-årig mand og en 18-årig

kvinde, alle fra Slagelse - ville have den unge mand til at stjæle penge til dem.

Men på tanken lånte han i stedet en telefon og ringede til politiet.

Da politiet ankom, var de tre stukket af, men det lyk-

kedes hurtigt at finde frem til dem.

Mandag eftermiddag blev de tre så varetægtsfængslet frem til 2. august - og det skete under lukkede døre af hensyn til efterforskningen:

- Der er flere personer, som

politiet nu skal tale med, og vi ønsker ikke, at de kan nå at samstemme deres forklaringer, siger anklager Chris Martinsen til Sjællandske.

Tid for børn til at skyde på fugle

SKÆLSKØR: Mandag blev børnefugleskydningen i Skælskør traditionen tro marcheret i gang - i år med 170-års jubilæum.

■ SIDE 6

»Stedet« bliver mere end kaffe

SLAGELSE: Flere nye aktiviteter er på vej, når kaffestuen »Stedet« rykker i nye lokaler i Herrestræde. Det giver plads til både mandeklub, madlavning, værksteder og måske en fortælleklub.

■ SIDE 4

Hop mellem byer

BILDSØ: Den våde sommer kan ikke spolere feriestemningen på Bildsø Camping. Lejrchefen melder fuldt hus, og mellem bygerne boltrer børnene sig på hoppeborgen.

■ SIDE 3



Foto: Kim Brandt

Brian kvittede hektisk liv som kok for at hjælpe folk med smerter

SLAGELSE: Efter flere år som kok på både store og mindre steder har den 35-årige Brian Clausen valgt at sige stop.

Faktisk gjorde hans krop det for ham for flere år siden, og det fik ham til at åbne en lille klinik i privaten i Slagelse - BC Sportsklinik.

Her tilbyder han smertebehandling af både sports- og arbejdsskader.

■ SIDE 5



5 709102 300029

Tidligere d’Angleterre-kok tilbyder smerte-lindring i Slagelse

SMERTER: Han har selv haft smerterne helt inde på livet - derfor har Brian Clausen, 35, nu valgt at hjælpe andre, som også døjer med smerter, hvad enten det er sports- eller arbejdsskader.

Tekst og foto: Kim Brandt

SLAGELSE: Som uddannet kok har han været hele turen igennem med lange og opslidende vagter på 70 timer om ugen - eller mere. Også på en række »finere« madsteder, hvor tempoet og forventningerne til ens præstationer er skruet godt op - blandt andet på Hotel d’Angleterre Men han har også måttet betale en høj pris for det høje tempo: Sit helbred.

- Jeg har døjet med en svær diskusprolaps og fik en arbejdsskade, hvor jeg fik ødelagt nogle sener og et ledbånd i benet. Den sag kæmper jeg stadig med Arbejdsskadestyrelsen om på ottende år, men det er op ad bakke, siger han. Selv om han kun er 35 år, så har Brian Clausen et CV, som er længere end de flestes. Han stammer fra Vordingborg, men har boet 17 år i København og kom så til Slagelse for tre år siden. - Jeg har altid arbejdet, lige siden jeg gik med aviser som ni-årig, fortæller han Sjællandske over en kop kaffe i dagligstuen.

Altid fysisk aktiv
I det hele taget har han altid været meget fysisk aktiv. - Jeg har blandt andet dyrket kampsport, hvor jeg



Brian Clausen har endnu ikke en ordning med henvisning fra læge eller hjælp fra sygesikringen, men det er målet med tiden: - Nu skal jeg lige prøve at komme godt fra start, siger han.

lærte en masse om smertepunkter på kroppen og har egentlig aldrig været bange for noget - ikke før, jeg fik diskusprolapsen og den anden skade i benet, fortæller han. Det sendte ham for alvor til tælling - lange sygemeldinger kostede jobbet, og han måtte helt ned og vende: - Der var faktisk et tidspunkt for fem-seks år siden, hvor jeg seriøst overvejede at »tage billetten«, siger han. - *Altså begå selvmord?* - Ja, jeg var så langt ude og det gjorde bare så ondt. Jeg kunne jo ingenting, brugte både krykker og rollator og var nok ved at drikke mig i hegnet, erkender han. Hans norske kone var på det tidspunkt på ferie i Norge sammen med parrets to piger - og hun kendte en behandler i lokalområdet, som

havde et godt ry. For det havde Brian søgt alle mulige og umulige behandlinger i Danmark - inklusive to operationer: - Jeg har prøvet det hele: Kiropraktor, akupunktur, zoneterapi og fysioterapeuter - de kommer ofte bare med en bold og en elastik og nogle øvelser, men der skete ikke rigtig noget, udover at man hurtigt får brugt en masse penge. Det ændrede sig i Norge: - Han var en blanding af massør, fysioterapeut og kiropraktor og arbejdede både med kroppen og med psyken. Han hjalp mig - og i dag har jeg stort set ingen problemer med diskusprolapsen, fortæller han.

Hjalp sine kolleger
Hjemme i Danmark kom han tilbage på arbejdsmar-

kedet som kok, hvor han ofte hjalp en række kolleger, der også døjede med smerter forskellige steder. - Jeg havde jo lært, hvor smertepunkterne sidder, og derfor kunne jeg hjælpe min kolleger, fortæller han. Faktisk var han så god til det, at flere og flere spurgte ham, hvorfor han dog ikke gjorde det professionelt. - Men det var ikke noget, jeg havde overvejet. Det er jo ofte meget intimt - og især hvis det var nogen, jeg ikke kendte, fortæller han. Tanken om at behandle andre havde dog slået rod - og lidt efter lidt tog han en række kurser og tilegnede sig al den viden, han kunne. Mens han selv kunne hol-

de smerterne fra diskusprolapsen i ave, så blev benska-den værre og truede med at udvikle sig til en aggressiv gigt. Derfor var det oplagt at opgive kokkejobbet - og i stedet forsøge sig som selvstændig. At det lige blev Slagelse, var nærmest et tilfælde, der skyldtes et vennepar, som nu er hans naboer. Det er nu tre år siden, og siden har arbejdet på BC Sportsklinik taget mere og mere tid. **Ikke kun sports-skader** - For en måned siden har jeg droppet alt andet og gået 100 procent ind i arbejdet på min klinik, fortæller han. Han understreger, at det ikke kun er sportsskader for

eliteudøvere, som han hjælper: - Rigtig mange skader stammer fra sport, men jeg forsøger at favne bredere. Smerter er jo smerter, uanset hvor de stammer fra, som han siger. Gennem arbejdet som massør har han også behandlet unge med ADHD og personer med PTSD. Brian har oplevet, hvordan flere gennem behandling enten kan droppe medicinen - eller i hvert fald tage mindre. - Der er naturligvis ingen garantier. Nogle personer kan jeg ikke hjælpe, og man skal også kende sin egen begrænsning. Men jeg mener, at patienten skal kunne forvente en mærkbar bedring efter to eller højest tre behandlinger, siger han. - *Hvad er det, du gør anderledes?* - Jeg ved ikke, om jeg gør så meget anderledes. Jeg bruger en blanding af mange forskellige teknikker, men først og fremmest lytter jeg til patienten. Ofte sidder problemet et helt andet sted end lige dér, hvor det gør ondt. Og så er jeg nok rimelig perfektionistisk - det stammer fra min tid som kok - det skal bare være i orden. Læs mere om Brian Clausen på hjemmesiden: [www: bc-sportsklinik.dk](http://www.bc-sportsklinik.dk).

Massage og akupunktur i Slagelse

BC-SPORTSKLINIK i Slagelse tilbyder målrettet professionel fysioterapeutisk massage, sports-massage og akupunktur mod sports eller arbejdsskader. Samt andre behandlinger som trigger-punkt, stress, børn med ADHD, rygestop, kinesiotape og wellness-massage

Hej! Mit navn er Brian Clausen og jeg er ejer af BC-SPORTSKLINIK i Slagelse. Jeg er uddannet læge-eksamineret fysioterapeutisk sportsmassør, og har suppleret dette yderligere med kurser i akupunktur, Kt-tape (kinesiotape), thai greb samt thai udstækninger.

Akupunktur eller massage?

Når jeg behandler med massage eller akupunktur, søger jeg frem til de problemstillinger du måtte have. Hvis jeg eksempelvis finder myoser i skuldre bliver disse trykket ved trigger-punkt massage, samt dybdegående massage. Derefter bruger jeg akupunktur, som går ind og lindrer og fjerner de fleste smerter, samt de spændinger du måtte have.

Ved eks. Iskias problemer, som jeg har særdeles god erfaring med, bruger jeg fysioterapeutisk massage, trigger-punkt og akupunktur. Derved kan jeg fjerne 60-90 % smerte i løbet af fra 2 dage op til 2 uger.

I Slagelse hjælper jeg børn og voksne diagnosticeret med ADHD, via ansigts massage og/eller akupunktur. Nyere forskning viser faktisk at massage også på dette område

Sports-massage



På Brian Clausens hjemmeside - [www: bc-sportsklinik.dk](http://www.bc-sportsklinik.dk) - kan man læse om, hvem og hvad han kan hjælpe med - og hvad de forskellige behandlinger koster.

Et af Brians behandlingsredskaber er denne såkaldte »Blackroll«, som man kan lægge under ryggen og dermed massere sig selv. - Den er fantastisk, og jeg bruger den selv, fortæller han.